

AO
2000

Asociación de vecinos. C/ Velero, 19. 28042 Madrid. Tel.: 91 334 98 50 - Fax: 91 340 73 61
asociacion@alameda2000.com

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA MUNICIPAL

10.500
ejemplares

Alameda de Osuna 2000



ESPECIAL Semana Santa *pág. 8*

Editorial *pág. 2*

El año 2005 ha tenido un comienzo señalado por una serie de acontecimientos felices...

Pasillo Verde *pág. 6*

El día 13 de enero se celebró una reunión informativa relativa al Pasillo Verde

Unos minutos de reflexión *pág. 19*

Hoy vamos a reflexionar acerca de un tema de gran utilidad

PLAN ESPECIAL NUEVA AVENIDA ALAMEDA DE OSUNA - CIUDAD PEGASO *Pág. 12 y 13*



"Alameda de Osuna 2000"
Año 4 • nº 10

EDITA

"Asociación de Vecinos
Alameda de Osuna 2000"
C/ Veleró, 19
Tel.: 91 324 98 30 • Fax: 91 240 73 61
asociacion@alameda2000.com

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Iván Menéndez • Tel.: 655 11 86 73
ivan.menendez@amena.com

IMPRIME

Litofinter, S.A.
C/ Mar Mediterráneo, 16 • Tel.: 91 675 70 00
Depósito Legal: M-24626-2002
Tirada: 10.500 ejemplares
Reparto por buzono

"Alameda de Osuna 2000" trata de informar y de recoger en sus páginas los problemas, opiniones y sugerencias de los vecinos de nuestro barrio.

Todos los artículos que aparecen en el mismo, son responsabilidad de quien los firma.

La dirección de "AO-2000" será la que decidirá su publicación.

Los artículos se remitirán a la sede de esta asociación: C/ Veleró, 19. Portal 1. Local 2. 28042 Madrid. (Firmados y con D.N.I.)

LITOFINTER
INDUSTRIA GRÁFICA
Mar Mediterráneo 16
Tel: 916 757 000 Fax: 916 757 011

DITRESLA, S.L.
Veleró, 19
28042 MADRID
T. 917 434 686
F. 917 434 687
• Impresión digital
• Fotocopias B/N y color
• Servicio de Fax
• Diseño Gráfico
• Papelería - Regalos
ditresla@ditresla.com

La Asociación de Vecinos Alameda de Osuna 2000 en su afán de servir cada vez mejor a los vecinos del barrio, no regatea esfuerzo ni dedicación para conseguir, como hemos dicho en otras ocasiones, que nuestro barrio sea uno de los mejores de Madrid.

El año 2005 ha tenido un comienzo señalado por una serie de acontecimientos felices para nosotros, que nos llenan de ilusión y de ganas de seguir avanzando. Vamos a referirnos a los más significativos.

La Cabalgata de Reyes estuvo bien, en general, aunque puede mejorar. AO-2000 se puso en contacto con la Comisión organizadora y esperamos colaborar en la Cabalgata del próximo año y, entre todos, conseguir superar la del 2005.

El día 13 de enero de 2005, esta Asociación asistió a una reunión convocada por la Gerencia de Urbanismo, junto con los Concejales Presidentes de los Distritos de Barajas y de San Blas, la Asociación de Vecinos ONG Madrid Este y otras.

El mismo día 13 de enero, a las 19:30 horas, se inauguró el Foro AO-2000. Don Luis Nazario, de la Policía Municipal, impartió una ilustrativa charla acerca de la "Seguridad Ciudadana". La afluencia de vecinos fue masiva y tanto el desarrollo de la charla, como el posterior coloquio, fueron útiles para aclarar conceptos y para prevenir situaciones desagradables en las que cualquiera de nosotros puede ser protagonista. El éxito de este Foro refrendado por el clamoroso aplauso al ponente, Luis Nazario, nos anima a proseguir con esta iniciativa de los Foros AO-2000.

El día 14 de enero, comenzó la Exposición de Naipes la cual permaneció hasta el lunes 17 de enero. TeleMadrid (Madrid Directo) asistió a la inauguración y emitió un breve e interesante reportaje que llevó la imagen de nuestra Asociación a todos los rincones de la Comunidad de Madrid, a raíz de lo cual

recibimos numerosas llamadas de personas que se interesaban por esta exposición.

Y, hablando de la Comunidad de Madrid, el gran acontecimiento y la feliz noticia es que ha nacido la Federación de Asociaciones de Vecinos, que se denomina Federación Independiente de Asociaciones de Vecinos de la Comunidad de Madrid: FIAVECAM.

Éramos muchas las AA.VV. que no estábamos de acuerdo con la única Federación existente (FRAVM), por lo cual, ahora que ha desaparecido este monopolio, estamos de enhorabuena. Con el esfuerzo de todos, podremos seguir siendo una Asociación independiente y fuerte, para defendernos de quienes quieran manipular a favor de intereses personales o partidistas.

Este editorial sigue dando buenas noticias para los socios de AO-2000. A partir de la edición del nº 9 (diciembre de 2005), nuestro boletín tiene una tirada de 10.500 ejemplares y se "buzonea" prácticamente por todo el Distrito 21.

Seguimos "trabajando" (que no "luchando", porque nuestro estilo no es de confrontación, sino de dedicación plena y de eficacia) para conseguir en la próxima legislatura que la Línea 5 de Metro conecte con la Línea 8, con la particularidad que este proyecto de enlace transcurra por la zona de Los Coronales, para que se pueda abrir una estación en este sector.

Por último, queremos informar que el número de socios de AO-2000 sigue en aumento, lo cual nos indica que vamos avanzando por el buen camino. Cada día vemos más cerca el momento en el que anunciaremos que ¡hemos llegado a los 2.000 socios!. Pues fue uno de los objetivos que nos propusimos el día de la fundación de esta Asociación, mejor dicho tu Asociación.



La mejor oferta para esta temporada

¡Sólo en Viajes El Corte Inglés!

Fines de Semana y Puentes

Cruceros

Canarias Calidad



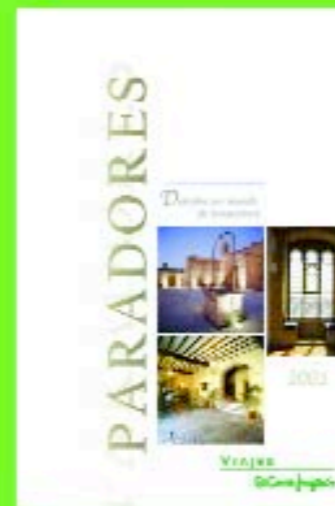
Canarias Calidad



Viajes El Corte Inglés te ofrece nuevos catálogos para esta temporada.

Encontrarás una amplia selección de establecimientos y posibilidades para tus vacaciones con una relación calidad-precio excepcional.

Salud y Belleza / Golf



Paradores



* CONSULTA CATÁLOGOS Y CONDICIONES DE APLICACIÓN.

INFORMACIÓN Y RESERVAS EN:

Avda. de Cantabria, 17 • Tel.: 917 417 974 • E-mail: avdacantabria@viajeseci.es
C/ Galeón, 7 (Hotel Diana) • Tel.: 917 472 155 • E-mail: hotel_diana@viajeseci.es

VIAJES

El Corte Inglés

CUENTOS CIUDADANOS II

Hoy encuentro al amigo Aurelio bastante contento y eso me alegra, aunque cuando le pregunto por la causa de su buen estado de ánimo me contesta que no es por nada en particular, sino que se siente feliz por como le va la vida en general.



Pues yo me vengo enfadando paulatinamente en el transcurso de mi paseo hasta aquí, por el estado tan sucio de las calles. Paso por los contenedores de recogida de papel y veo las cajas de cartón tiradas por el suelo. En cualquier sitio, colillas de tabaco y otros desperdicios. Y para colmo, hay que mirar bien por donde se pisa porque las calles parecen campos minados por las cacas de los perros.

De todo esto que me cuentas, Ramón, no le podemos echar la culpa a las autoridades que nos gobiernan. Observo todos los días, incluso los festivos, cómo cuadrillas de operarios van limpiando las calles en la campaña 'Madrid limpio es capital'. Por otra parte, los responsables de las mancomunidades tienen contratados servicios de limpieza y jardinería para embellecer las parcelas que les corresponden.

Tengo que darte la razón en este caso, Aurelio. Los vecinos debemos asumir la parte de responsabilidad que nos corresponda.

También es verdad que la inmensa mayoría de los ciudadanos son gente civilizada y respetuosa con el medio ambiente. Sólo hablamos de una ínfima parte que no sabe vivir en sociedad.

En esto, tercia en la conversación el amigo Juan, increpando en tono muy airado: Pues yo pondría fuertes castigos a los inciviles. Por ejemplo, a los dueños de los perros les obligaría a que recogieran la mierda con sus manos y se la comieran.

Por Dios, Juan, no seas troglodita. Estamos en un Estado de Derecho, donde no se puede infligir castigos físicos por los delitos cometidos y esto no pasa de ser una falta. Eso queda para los países donde cortan una mano por robar o dilapidan a la mujer adúltera.

Bueno, bueno. Pero sigo insistiendo en que habría que dar un castigo ejemplar.

Como siempre, interviene Aurelio en plan conciliador: Tranquilizaos, muchachos, vamos a conducir la cuestión con sosiego. Ambos lleváis razón, estamos en un Estado de Derecho, del que debemos sentirnos orgullosos, pero este mismo Estado debe aplicar las leyes que defienden a los ciudadanos. Yo opino, que en este caso, podrían imponerse castigos monetarios, pues ya se sabe que la gente empieza a pensárselo cuando se ataca al bolsillo.

Pues sí, es algo que debemos transmitir a nuestras autoridades. Por cierto, y cambiando de tema, nos llegan quejas de los vecinos de la calle Galeón. Se lamentan del mal estado y la estrechez de la acera, y digo "acera" porque sólo hay una, ya que el otro lado de la calle es campo. Llevan razón en parte y te lo voy a explicar. Es cierto que debemos solicitar la urbanización de la parte de calle que no tiene acera para que pueda servir de paseo. En cuanto a su estrechez, es un problema que afecta a gran parte del barrio de forma lamentable y aquí vuelvo a recabar la actitud de los vecinos. Observamos en muchos sitios cómo dejan que crezcan los setos sin podarlos y cómo los coches aparcados invaden parte de la acera. Si ya de por sí es pequeña, entre una cosa y otra la dejan en la mitad. En cualquier caso, es un tema que debe ser tratado y estudiado para darle una solución.

Hasta aquí, nuestros cuentos ciudadanos. Quedan muchas cosas en el tintero, algunas bastante polémicas y de las que hablaremos en próximas tertulias. Nuestra intención es despertar la conciencia ciudadana, que éste sea un barrio vivo y no una ciudad dormitorio, que nuestro convecinos comuniquen sus inquietudes, se involucren en la solución de los problemas y entre todos hagamos un barrio mejor.

CIUDAD

La belleza nace ...
y se hace

Estudio de Peluquería
Fernando Uria

Télefono para petición de horas: 91 240 74 34
C/Velero, 19 (zona Motocine) 28042 MADRID

Os Ferreiros
MESÓN-RESTAURANTE

ESPECIALIDADES

- Pulpo a la feira
- Lacón a la gallega
- Bacalao a la dorada
- Parrillada de marisco

C/ BOIRO, 45 RESERVAS:
28042 - MADRID 91 747 80 63

el taller de
TUS ARREGLOS

PANTALONES	CHAQUETAS
bajo vacuero 5,00€	bajo sin abertura 13,00€
bajo pantalón 6,00€	bajo con abertura 14,00€
bajo pantalón con vuelta 9,00€	camisa abertura 15,00€
estrechar plenas 11,00€	meter mangas 17,00€
estrechar plenas 12,00€	estrechar (caballero) 23,00€
cordellera 8,00€	estrechar (señora) 19,00€
cordellera levante o vaquero 9,00€	horarios 20,00€
blusa 9,00€	solapa 18,00€
quitar botillos 6,00€	ensanche 24,00€

!!! TUS ARREGLOS AL MEJOR PRECIO Y EN TAN SÓLO 48 HORAS !!!

El Taller de tus Arreglos - Rúa, 13 Bº E. inc. Inc. Madrid 28042 Telf: 91 747 19 57

•LUPE•
BOUTIQUE

A PARTIR DEL 1 DE MARZO YA PUEDES VENIR Y ELEGIR TUS TRAJES PARA BODAS (MADRINAS...), COMUNIONES, ROPA DE SPORT, ACCESORIOS Y COMPLEMENTOS

ivan.menendez@amena.com

Presupuestos de diseño e imprenta

diseño gráfico

91 356 72 24 • 655 11 86 73

Logotipos Carteles Revistas Presentaciones Multimedia Prensa Web

EL AYUNTAMIENTO DE MADRID INFORMÓ Y ENTREGÓ A LAS ASOCIACIONES DE VECINOS, LOS ÚLTIMOS DATOS ACERCA DEL PROYECTO DEL "PASILLO VERDE"

El 13 de enero de 2005, dos vocales de la Junta directiva de AO-2000 asistieron a una reunión convocada por el Departamento de Urbanizaciones, del Área de Gobierno de Urbanismo, Vivienda e Infraestructuras. Presidieron la reunión el Coordinador General de Organización y Gestión de Proyectos, el Ingeniero Jefe del Departamento de Urbanizaciones, el Ingeniero Jefe de la Sección de Obras, una Ingeniero de Caminos del Departamento de Urbanizaciones, la Jefa del Departamento de Promoción del Suelo, el Concejal Presidente de la Junta Municipal de Barajas, el Concejal Presidente de la Junta Municipal de San Blas, el Gerente y tres vocales de la Junta Municipal, y representantes de tres asociaciones de vecinos del Distrito 21 y del colectivo vecinal de Ciudad Pegaso.

Después de la presentación a cargo del Coordinador General, la Ingeniero Da. Camino Álvarez:

- Hizo una breve historia del proyecto, recordando que se firmó con RENFE, en los años 1998 y 1999 un convenio específico sobre terrenos afectados. Posteriormente, a comienzos del 2001, se firmaron dos aprobaciones intentando conseguir un proyecto consensuado. Posteriormente, en noviembre 2004 se aprobó definitivamente un Plan Especial, después de haber reformado varias veces el proyecto inicial.
- Explicó que el Pasillo Verde constará de 3 km de longitud, de los cuales corresponden 2 km a la Alameda de Osuna y 1 km a Ciudad Pegaso. En total 69.600 metros cuadrados que afectan a vías ferroviarias. Todo el recorrido del Pasillo tendrá carácter peatonal y de zona verde; solamente habrá un carril de circulación en todo el recorrido de la Alameda, a fin de dar acceso a viviendas y aparcamientos.

- En resumen, el 65% de la superficie corresponderá a zonas verdes, y el 35% a circulación. Se ensancharán aceras, se templará el tráfico a base de rotondas y quedará reducido al existente actualmente en la calle Rioja. Se ha comprobado, mediante estadísticas, que existe una circulación día de 5.000 vehículos en esta calle, correspondiente tanto a entradas y salidas de viviendas como al tráfico de coches. Existen 484 plazas de aparcamiento de coches en la actualidad. Con el nuevo proyecto habrá 1.200 plazas de aparcamiento, (menos que en el proyecto original, debido a la construcción de las bocas de Metro). Pero, en superficie, los aparcamientos ascenderán en número de plazas a 811 en total.

- El puente, proyectado para pasar sobre la A-2, que uniría los barrios de la Alameda de Osuna y Ciudad Pegaso, será sustituido por un "paso superior elevado" peatonal, con un carril bici y aceras muy anchas.

Posteriormente tomó la palabra la Jefa de Promoción del Suelo, para explicar las formas legales de obtención de suelo, y de transferir su propiedad al Patrimonio Nacional, en este caso al Ayuntamiento, mediante expropiaciones. Se ha iniciado el proceso de transmisión del suelo de Renfe al Ayuntamiento. De momento es sólo una voluntad y hay que transformarlo en proyecto. En primer lugar habrá que traspasar la propiedad de la vía de Renfe al Ayuntamiento; es decir, establecer la disponibilidad del suelo. Posteriormente se procederá a la transmisión jurídica: aproximadamente en el segundo semestre 2005.

El proyecto de urbanización del Pasillo Verde tendrá varias fases:

- Obtención del suelo
- Coordinación con las obras del Metro y asignación de la construcción de los aparcamientos mediante concurso público.
- Trabajos de tuneladora en el Metro, excepto en la zona de estaciones. Empezarán a trabajar desde Canillejas hacia la calle Rioja.
- En diciembre de 2005, está previsto acabar el extremo inicial de excavación del Metro.
- Se prevé la contratación de los aparcamientos en un plazo de 6 a 8 meses, a partir de su adjudicación.
- El plazo de ejecución del Metro será de 22 meses; y el de los aparcamientos, de 18 meses; con esta diferencia de tiempo se sabrá el retraso en los aparcamientos, pues la obra irá en paralelo.


Con relación a las alegaciones presentadas por AO-2000 acerca de los aparcamientos en superficie, de la calle Joaquín Ibarra, la Gerencia de Urbanismo contestará a cada uno de los propietarios. AO-2000 convocó posteriormente a todos los afectados, informándoles de la problemática, y entregó a Doña Rosa Sanz, responsable de Promoción del Suelo, todos los datos, para su estudio y futura solución.




**FERRETERÍA
ELECTRICIDAD
FONTANERÍA
MENAJE
PINTURAS
POR ORDENADOR**




C/ Galera, 13
Tel.: 91 742 44 91
Fax: 91 234 38 66
28042 MADRID



CAJA MADRID

Sucursales en el distrito a su servicio

C. Balandro, 38	Avda. Logroño, 201
C. Rioja, 13	C. Alaro, 7 (Barajas)
Avda. General, 20 (Barajas)	



**Fitness PLACE
SPORT CENTER**
www.fitness-place.com

Fitness Place, la cadena de gimnasios más grande de España, en la ALAMEDA DE OSUNA.

Sala de Musculación, Cardio, Fitness, Actividades Colectivas (Aeróbic, Step, Cardio Box, Mantenimiento, Body Tonic, Salsa...), Taekwondo, Kempo, Control de peso Y MUCHO MÁS.
En diciembre hazte socio:

Por tan sólo 24€ al mes*

C/ Batei 7, 28042 ALAMEDA DE OSUNA - MADRID Tlf. 91 3932806
HORARIOS: Lunes a Viernes : 9:00 a 23:00 Sábados: 10:00 a 14:00

*OFERTA LIMITADA A LAS 200 PRIMERAS INSCRIPCIONES. CONSULTAR CONDICIONES.

SEMANA SANTA

Una vez más, tenemos la Semana Santa a la vuelta de la esquina. Desde estas páginas deseamos a todos nuestros lectores (y lectoras, ¡por supuesto!), que sea éste un tiempo de reflexión, descanso y disfrute.

La Pascua de Resurrección se celebra en el domingo siguiente a la primera Luna llena después del equinoccio de marzo (que en el hemisferio norte marca el comienzo de la primavera). El pueblo hebreo eligió esta fecha de la Luna llena para conmemorar la noche anterior al día en que los judíos abandonaron Egipto para dirigirse a la tierra prometida por Dios a Abraham. Para los cristianos, en este día (de Luna llena) se recuerda la última cena de Jesús con sus apóstoles, su Pasión y muerte, y su **resurrección**, hecho éste último que constituye la base fundamental de su fe. La Pascua es, por lo tanto, la fiesta más importante en el mundo cristiano. La Pasión de Cristo sería solamente un terrible recuerdo si Jesús no hubiera resucitado. El mensaje cristiano seguiría siendo igual de hermoso y lleno de humanidad, pero no habría motivo para tanta alegría ni para embellecer todas las iglesias con flores ni para festejar este día con hermosos cánticos.

Los creyentes en Cristo renovarán su fe en estos días. Los no creyentes, tendrán una ocasión propicia para reflexionar acerca de su vida, de este breve paréntesis entre el ser y la nada, que no es cuestión desdeñable, y en la que pocas veces nos detenemos a pensar seriamente.

Y todos, aprovecharemos de una forma u otra para hacer un alto en el trabajo o en el estudio, para acudir a las celebraciones tradicionales de

procesiones (con sus cofradías, saetas y costaleros), o a las representaciones en vivo. Quienes puedan conectarse a Internet, podrán elegir su "paseo" por entre más de un 1.200.000 páginas Web en castellano, muy bien ilustradas y con detalles de las diversas celebraciones de la Semana Santa en todo el mundo.

Lo dicho: **que sea una buena semana, muy santa.**

JAIME ESCOBAR MORALES
jemcalama@yahoo.es

PENSAMIENTOS

Sé socio de los que están despiertos, de los que buscan el camino de ayudar, de los que han descubierto que "tú" eres un privilegio, de los que la igualdad es su gran principio, de los que abren fronteras (no de los que las colocan), de los que saben que la ropa usada es importante para los que pasan calamidades, de los que no tienen miedo a luchar por el Amor. Asóciate para conseguir que todos los seres humanos seamos iguales.

Los que cierran sus ojos ante el sufrimiento, mientras llenan sus alforjas, ¡TAMBIÉN MORIRÁN!

PEPE KIOSCO

VIDEO CLUB ALFIL
VHS PlayStation DVD VIDEO
24 CAJERO **horas**
Avda. Cantabria, 17
Tel.: 91 320 29 37


TABERNA ANDALUZA
El Caballo
ESPECIALIDAD TAPAS VARIADAS, IBÉRICOS,
JAMÓN, LOMO Y QUESO
C/ GALEON, 27 ALAMEDA DE OSUNA
(C. Comercial Hotel Diana) (Madrid)
Telf.: 91 329 59 66

PORTOFINO'S PILAR MARTÍN
CENTRO BELLEZA BIENESTAR
Santa Eduvigis, 6 • 1º B. (Barajas)
91 747 62 40
91 329 19 09
• Estética Integral corporal y facial • Depilación Cera
• Masaje Terapéutico • Depilación Eléctrica
• Osteopatía • Depilación por Láser
• Electroterapia • Micropigmentación...
Y ahora también estamos en Peluquería I. DE A.
C/. Algemés, 47

BANKINTER
AGENTE
www.ebankinter.com
Emilio Bustamante Pastor
- ASESORAMIENTO FINANCIERO - HIPOTECAS -
Calle Canal de Suez, 11 (Barajas) - 28042 - Madrid
Tel. 917 462 616 - Fax 917 462 615
E.mail: ebustama@ra.bankinter.es

VASCAR
Alquiler de coches con conductor
Itadas - Viajes y Traslados Aeropuerto y Estación Renfe
C/ SOTO HIDALGO, 24
TELS.: 91 747 48 88 - 91 747 71 19
FAX: 91 329 02 35
28042 MADRID

WWW.VASCAR.ES

Begoña y M^a José Decoración
MOBILIARIO
MUEBLES BAJO
ENCIMERA BAÑO
DECORACIÓN
PROYECTOS
INTERIORISMO
TELAS, CORTINAS
ESTORES, COLCHAS
COJINES...

BAHÍA DE ALMERÍA, 5 - 4 - 28042 - MADRID
TELÉFONO/FAX 91 329 62 79 N.I.F. B-82236787



La Biblioteca de AO-2000 está a disposición de todos los socios que quieran utilizarla. Cuenta con más de 900 libros y de numerosas cintas de video.

Recordamos que los préstamos de libros son gratuitos, pero que si alguien desea quedarse con algún libro, deberá abonar una cantidad (la voluntad). Lo que se recauda por estos conceptos, se entrega cada mes para ayuda al Tercer Mundo.

Tanto los socios como todos los vecinos pueden darse por invitados a disfrutar de los libros y de algunas buenas películas. Leer ayuda a vivir un poco más, acrecienta la experiencia y los conocimientos de una manera tranquila y agradable.

AEROPUERTO

NO

Al dique sur

NO

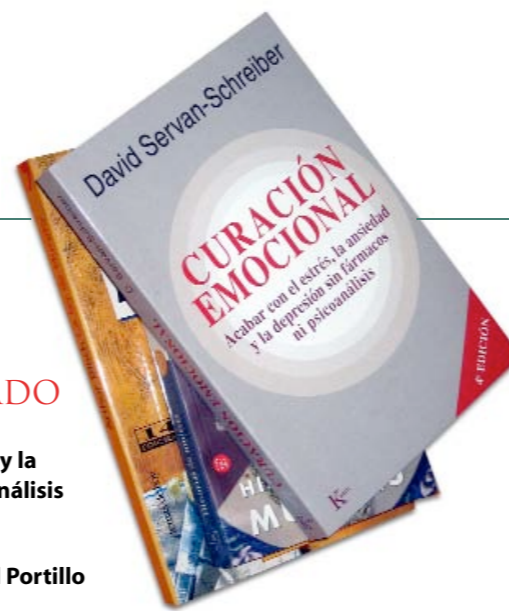
A la operación aérea de
23:00 h. a 07:00 h.

SÍ

A la aplicación rigurosa de las normas
operativas negociadas con las
asociaciones de vecinos

SÍ

Al aislamiento acústico de las viviendas
afectadas por los ruidos del aeropuerto



LIBRO RECOMENDADO

"Curación emocional"

Acabar con el estrés, la ansiedad y la depresión sin fármacos ni psicoanálisis

DAVID SERVAN-SCHREIBER.
Traducción del francés de Miguel Portillo
Editorial Kairós - Barcelona

El tema de este libro, ya de por sí interesante, se hace más atractivo aún al conocer la biografía de su autor.

Servan-Schreiber es un prestigioso médico, de privilegiada inteligencia, que tras una rigurosa formación científica y de obtener un doctorado en ciencias neurocognitivas, bajo la supervisión de uno de los pocos psicólogos que han obtenido el Premio Nobel y de uno de los fundadores de la teoría de los sistemas de neuronas, se especializó en psiquiatría.

Tras veinte años de estudio y de práctica de la Facultad de Medicina de la prestigiosa Universidad de Pittsburg, ha descubierto algunas claves que han demostrado ser útiles para la salud de los seres humanos.

La medicina occidental ha avanzado mucho en lo que se refiere a enfermedades agudas (neumonía, apendicitis, fracturas), pero no tanto en lo concerniente a enfermedades crónicas (estrés, ansiedad, depresión).

El autor del libro explica los mecanismos de autocuración presentes en el espíritu y el cerebro humanos. Son métodos sencillos y eficaces de autocuración, al alcance de todo el mundo, que ha aprendido a lo largo de sus años de práctica médica, que no sólo son más naturales y suaves que los medicamentos químicos, sino que han sido sometidos a rigurosas evaluaciones científicas que demuestran su eficacia.

Se trata de métodos de invención reciente (como la autocuración mediante movimientos oculares) basados en estudios que han demostrado sus efectos beneficiosos. La idea de que puedan resolverse traumatismos emocionales moviendo de manera rítmica los ojos, parece absolutamente disparatada, pero ahí están los resultados. Otro de los métodos trata de cómo optimizar el ritmo del corazón para resistir el estrés, controlar la ansiedad y maximizar la energía vital que hay en nosotros, de cómo armonizar nuestro cuerpo: corazón, cerebros (ah! tenemos dos cerebros), pulmones y alimentación.

El autor explica por qué una vida sin estrés nos hace más resistentes a los virus; por qué el amor es una auténtica necesidad biológica y que, de hecho, es mejor ser fumador, hipertenso y con exceso de colesterol que no sentirse querido por nadie o, peor todavía, sufrir de la hostilidad de una persona cercana.

Servan-Schreiber nos invita a descubrir una nueva medicina de las emociones, sin medicamentos ni terapias interminables.

JAIME ESCOBAR
Email: jemcalama@yahoo.es

FLORES Y PLANTAS
Santino
Cestas de flores y plantas
Centros
Ramos de novia
Ramos de Mano
Rosas en caja
Adornos de iglesia

C/ Balandro, 36 (Alameda de Osuna) 28042 MADRID
Tel. 91 320 3213 - Fax 91 742 8223

"EL VALLE HERMOSO"

ESPECIALIDADES

- Gambas blancas de Huelva a la plancha
- Jamón Ibérico
- Cordero Asado
- Cochinillo
- Carnes a la piedra
- Merluza al gusto

MENÚS DIARIOS
BANQUETES-COMUNIONES
BAUTIZOS
CERVEZA BIEN TIRADA Y MUY FRÍA

Noray, 5 · Tel. 91 393 11 12

DI 3 LA

DITRESLA, S.L.

Fotocopias láser color y b/n
Plastificados
Imprenta de offset
Papelería y material escolar
Servicio de fax
Regalos
Encuadernaciones

Velero, 19 · Teléf.: 91 743 46 86 · Fax: 91 743 46 87
ditresla@ditresla.com

Carnicería NATURACA

CARNES CON CRIANZA TRADICIONAL
Servicio a domicilio

Alameda de Osuna
C/ Balandro, nº 39 bis
Tel. 91 742 95 16

C/ Ntra. Sra. de Valverde, nº 41
Tel. 91 734 49 01

C/ Boltaña, nº 40
Tel. 91 320 65 82

FABRICACIÓN PROPIA

PAN Y ESPECIALIDADES
SE HACEN TODO TIPO DE ENCARGOS
(comuniones, bodas, bautizos, etc)
PRODUCTOS DE PRIMERA CALIDAD

HORARIO:
de L. a V. de 8:00 a 14:30 hrs.
17:00 a 20:30 hrs.
S. D. y Festivos de 9:00 a 15:00 hrs.
17:30 a 20:30 hrs.

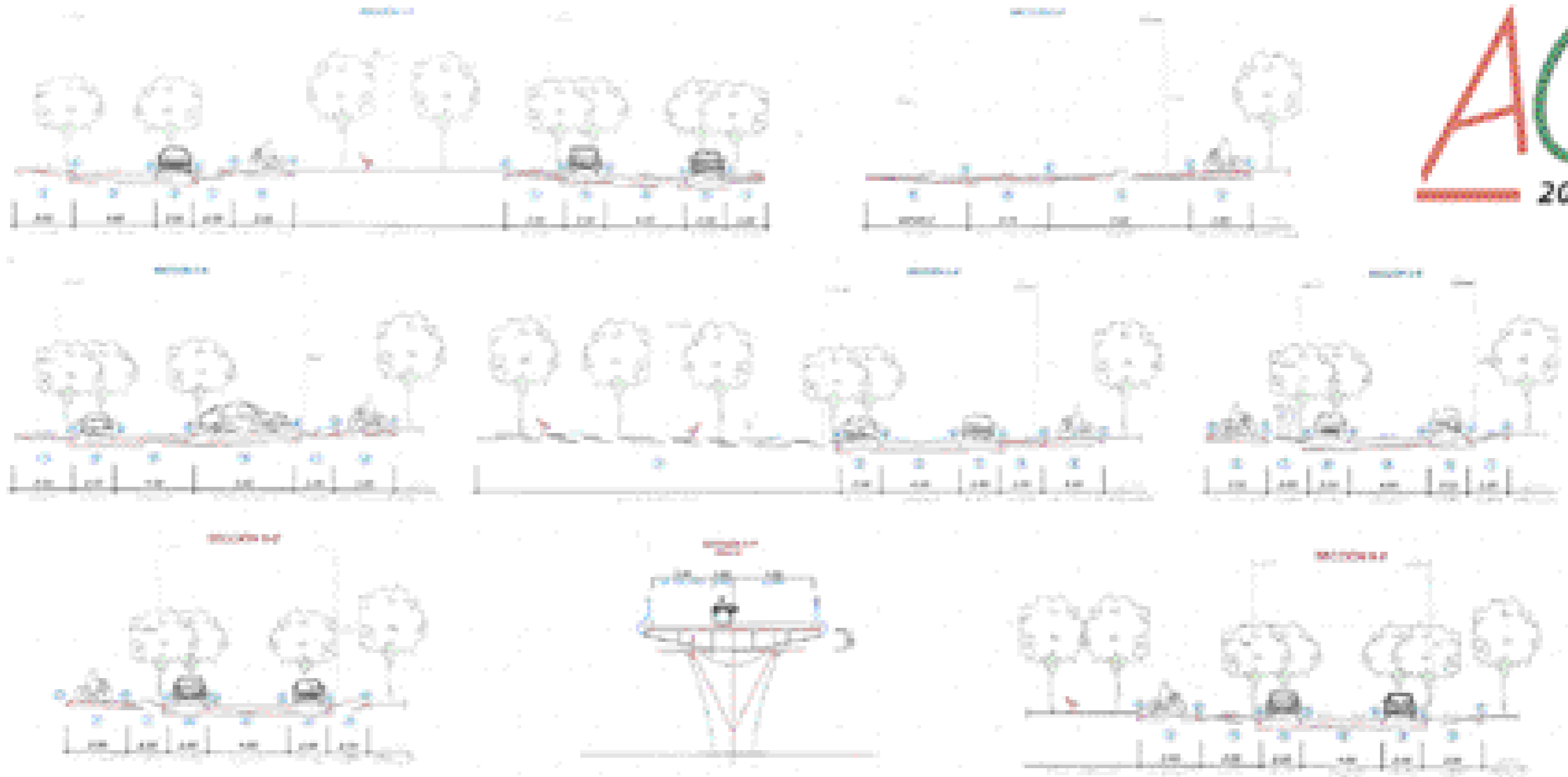
PASTELERÍA
Alas Kury
OBRADOR

C/ BATEL, Nº 7 LOCAL 4
TELEF. 91 741 79 78

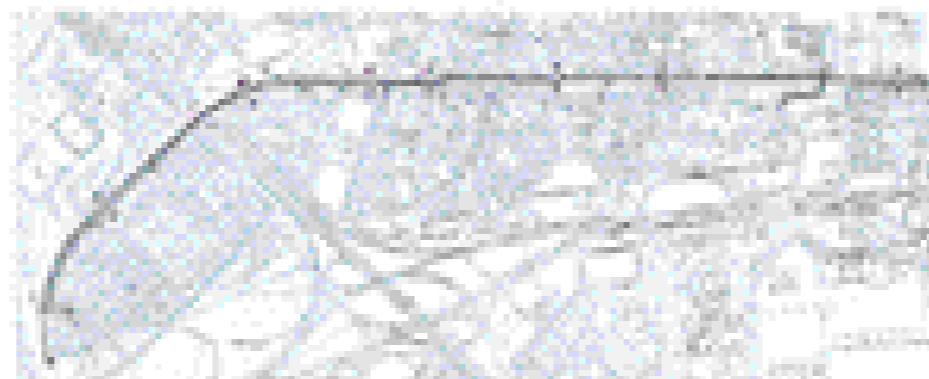
ALAMEDA DE OSUNA
28022 - MADRID



PLAN ESPECIAL NUEVA AVENIDA ALAMEDA DE OSUNA - CIUDAD PEGASO



- 1 CARRILLO PARA MANEJO DE EMERGENCIAS (SEÑALIZADO CON CONEJOS DE SEGURIDAD)
- 2 ACERQUE PARA MANEJO DE EMERGENCIAS (SEÑALIZADO CON CONEJOS DE SEGURIDAD)
- 3 ACERQUE PARA MANEJO DE EMERGENCIAS (SEÑALIZADO CON CONEJOS DE SEGURIDAD)
- 4 ACERQUE PARA MANEJO DE EMERGENCIAS (SEÑALIZADO CON CONEJOS DE SEGURIDAD)
- 5 ACERQUE PARA MANEJO DE EMERGENCIAS (SEÑALIZADO CON CONEJOS DE SEGURIDAD)
- 6 ACERQUE PARA MANEJO DE EMERGENCIAS (SEÑALIZADO CON CONEJOS DE SEGURIDAD)
- 7 ACERQUE PARA MANEJO DE EMERGENCIAS (SEÑALIZADO CON CONEJOS DE SEGURIDAD)
- 8 ACERQUE PARA MANEJO DE EMERGENCIAS (SEÑALIZADO CON CONEJOS DE SEGURIDAD)



- 9 ACERQUE PARA MANEJO DE EMERGENCIAS (SEÑALIZADO CON CONEJOS DE SEGURIDAD)
- 10 ACERQUE PARA MANEJO DE EMERGENCIAS (SEÑALIZADO CON CONEJOS DE SEGURIDAD)
- 11 ACERQUE PARA MANEJO DE EMERGENCIAS (SEÑALIZADO CON CONEJOS DE SEGURIDAD)
- 12 ACERQUE PARA MANEJO DE EMERGENCIAS (SEÑALIZADO CON CONEJOS DE SEGURIDAD)



“ALAMEDA DE OSUNA 2000”

ES UNA DE LAS ASOCIACIONES FUNDADORAS DE LA

“FEDERACIÓN INDEPENDIENTE DE ASOCIACIONES DE VECINOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID” (FIAVECAM).

fiavecam@yahoo.es

AO 2000

Nos estamos acercando a la cifra de 700 socios, pero... necesitamos llegar a 2.000

Alameda de Osuna

Nuestra FUERZA está en el número de socios. Esto nos permite ser INDEPENDIENTES. Nuestro BARRIO lo necesita. ¡¡ANÍMATE!!

En este grupo de vecinos... ¡¡FALTAS TÚ!!

eMail: asociacion@alameda2000.com

¡¡LA CUOTA ES, SOLAMENTE DE 10 EUROS AL AÑO!!!

Asociación de vecinos. C/ Velero, 19. 28042 Madrid • Tel.: 91 324 98 30 • Fax: 91 240 73 61

HOJA DE INSCRIPCIÓN COMO SOCIO • CUOTA ANUAL 10 Euros

Asociación de Vecinos “Alameda de Osuna 2000” Calle Velero 19 • 28042 MADRID • Tel.: 91 324 98 30

Don/Doña: _____

Domicilio: _____

Teléfono: _____ DNI: _____

COLABORA Y HAZTE SOCIO, RELLENA Y ENVÍA ESTE HOJA.

Autorizo a que carguen en mi cuenta abajo indicada, el recibo anual que les presente la Asociación de Vecinos “Alameda de Osuna 2000” como asociado de la misma.

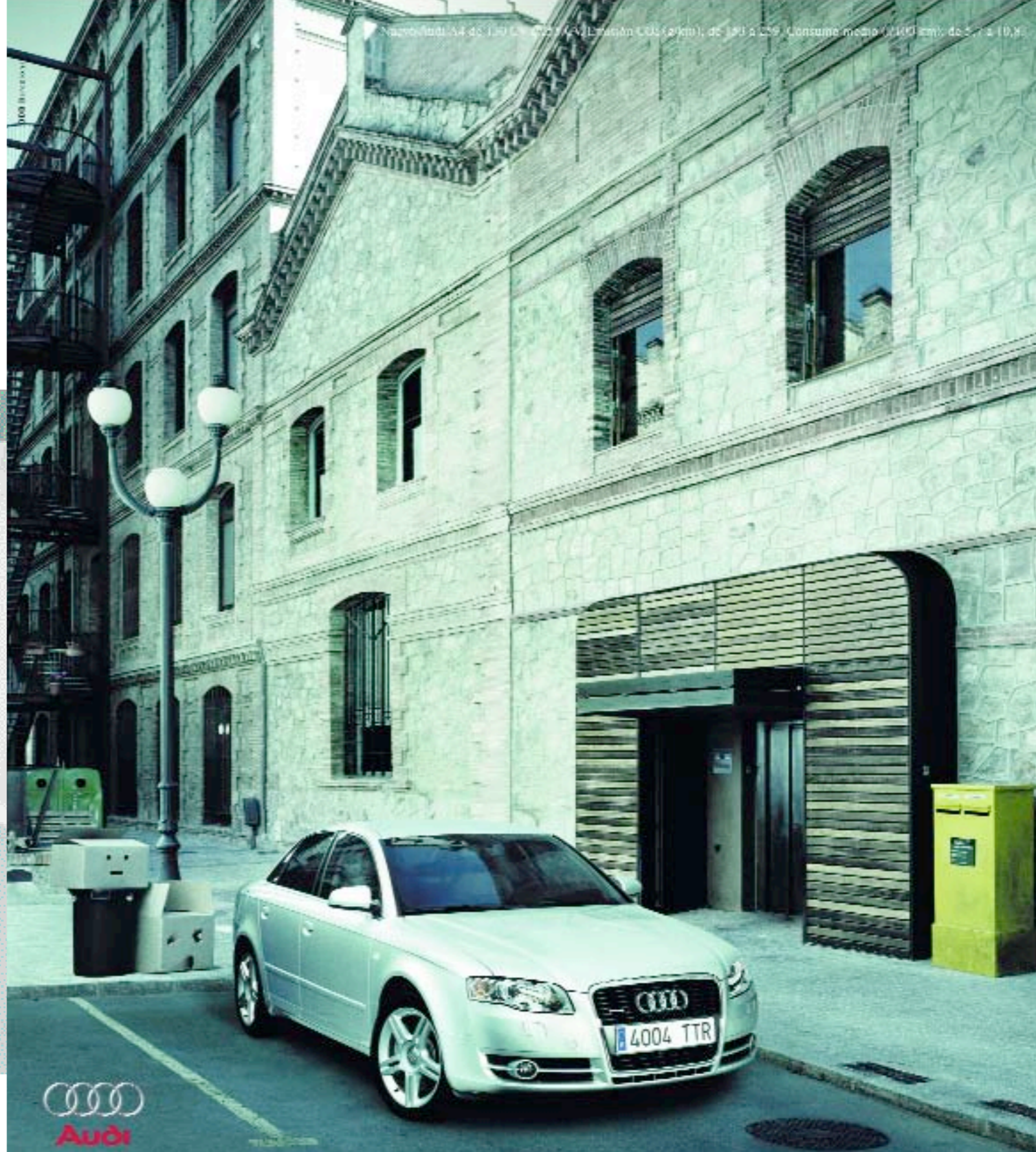
Firma _____
Madrid de de

Código de Cuenta

Banco/Caja	Entidad	D.C.	Nº de Cuenta

PUEDES ANUNCIARTE EN EL BOLETÍN PONTE EN CONTACTO CON LA ASOCIACIÓN

Tel: 91 324 98 30



Nuevo Audi A4. No deja indiferente.

¿Es posible que la ciudad pueda emocionarse? ¿Que los edificios tengan alma? ¿Que las calles sean capaces de sentir? El nuevo Audi A4 tiene una personalidad y carácter que despierta grandes emociones a su paso. Incluso en quienes no están acostumbrados a sentirlas. Un automóvil sofisticado que incorpora revolucionarios motores TDI y también FSI, avances como la inimitable tracción permanente quattro®, la suspensión dinámica y el sistema de transmisión multitrónica.

F. Tomé

Ctra. Barcelona, km 12,5
Tel. 91 747 47 48
28042 Madrid

Alcalá, 472
Tel. 91 375 02 33
28027 Madrid

Una vez más informaremos ahora de los asuntos más significativos tratados con el Sr. Concejal de Distrito, en las reuniones celebradas con él a lo largo de los dos últimos meses

VIVIENDAS PARA LA JUVENTUD

Se harán viviendas para jóvenes en las zonas de Sanchinarro, Vallecas, Carabanchel y otras. Los jóvenes que estén interesados en viviendas (alquiler, compra, o ambas opciones) podrán coger las solicitudes en la calle Fray Luis de León, 15 y entregar los formularios rellenos, antes del 4 de marzo de 2005.

También se construirán 129 viviendas en Barajas, las cuales empezarán a construirse a fines de 2005. Todavía no se han publicado los requisitos para optar a ellas.

También está previsto estudiar, a mediados de 2005, un proyecto para la construcción de viviendas en plan cooperativas, en la zona cercana a la calle Timón, en Barajas.

Esta asociación ha ayudado a muchos jóvenes, en este asunto, informándoles acerca de cómo rellenar las solicitudes y realizando ante los organismos administrativos una serie de gestiones en su nombre.

REESTRUCTURACIÓN DEL BARRIO

A pesar de los deseos de todos (administración y vecinos), no será posible empezar la reestructuración de las calles del barrio hasta después de que terminen las obras del Pasillo Verde. Sin embargo, se nos ha adelantado que una de las ideas principales en este asunto es que la circulación de vehículos en las calles de la Alameda de Osuna sea, en su mayoría, de una sola dirección.

CONCURSO DE CARNAVALES

AO-2000 participó en las fiestas de Carnaval y, entre otras actividades, nombró a uno de sus vocales como componente del Jurado del concurso de Carnaval, que se celebró en el Hotel Barajas, el viernes 4 de febrero 2005.

CONCURSO DE PINTURA Y FOTOGRAFÍA

La Junta Municipal de Distrito convocará un concurso de Pintura y Fotografía (Primera Edición), que tendrá lugar en el Parque El Capricho. Todavía no se ha fijado fecha para el mismo, pero se tiene previsto que será en mayo o junio.

POLIDEPORTIVO

Nuevamente hemos insistido en la necesidad de la construcción de otro polideportivo, en la zona del ensanche de Barajas. Continuamos haciendo un seguimiento de esta problemática, ya que es muy importante para todos los vecinos del distrito. El Concejal nos reiteró su preocupación por este problema y su disposición para conseguir una solución satisfactoria.

METRO

Le expresamos nuestra satisfacción por el ritmo que se ha dado a las obras del Metro y por el seguimiento para que se cumplan las fechas establecidas para su realización.

PASILLO VERDE



Le informamos de las gestiones realizadas por AO-2000 ante la Gerencia de Urbanismo respecto a la selección de los árboles que se van a plantar a lo largo de todo el Pasillo Verde, para que sean los que afecten lo menos posible a las personas que sufren alergia al polen.

Expusimos la necesidad de que a lo largo del paseo peatonal se instalen varias fuentes ornamentales, a fin de dar más realce y belleza al mismo.

También solicitamos que el carril bici se haga de forma que también pueda servir como pista para quienes deseen practicar patinaje.

“Ya falta muy poco para que terminen las obras de construcción del Centro de Formación Ocupacional de Nuevas Tecnologías en nuestro barrio, en la Avda. de Cantabria, cerca del Centro Cultural Teresa de Calcuta. Estará terminado a final de 2005 y allí se formarán profesionales que encajen con los 30.000 empleos que se prevé creará la nueva terminal del aeropuerto. El Centro tendrá 2.500 metros cuadrados construidos y estará destinado a la formación de profesionales técnicos”.



EL CAPRICHIO P. PRECIO: 401.500 €
ADICION: 100 m² de vivienda más 100 m² de terraza, y dormitorios
3 baños con bañera y ducha, granito en marcos y superficies
Calefacción individual Aire acondicionado Cocina amueblada
Primeras calidades 2 plantas de garaje y trastero.

ALAMEDA P. PRECIO: 426.000 €
Finca en alquiler, PISO 110 m² 3 dormitorios,
2 baños completos, calefacción
calidades muy buenas
Gaceta, trastero, piscina
Precio sueldo con 1000€ de
Precio: 426.000 €

10 AÑOS a su servicio en Alameda de Osuna.
Le ofrecemos en su hipoteca.

ALAMEDA PISO 120m²,
3 dormitorios (antes 4) totalmente reformado, 3 baños, calefacción individual y gas natural. Piscina y garaje opcional.
PRECIO: 366.600 €

LAS MERCEDES Pisos próximos a la calle, 122 m² y 110m² de terraza, 3 dormitorios,
2 baños, cocina amueblada, aire acondicionado, calefacción individual, buenas calidades.
Gaceta, trastero, Pisos con bañera y piscina. Precio: 500.000 €

LAS MERCEDES Apart. 1 dormitorio, salones, cocina amueblada y electrodomésticos. Finca cerrada y vigilancia 24h. Piscina, Sauna, Gimnasio. Plaza de garaje y trastero. Precio: 740 euros/mis.

LAS MERCEDES Pisos próximos a la calle, 122 m² y 110m² de terraza, 3 dormitorios,
2 baños, cocina amueblada, aire acondicionado, calefacción individual, buenas calidades.
Gaceta, trastero, Pisos con bañera y piscina. Precio: 500.000 €

API

Taula
GESTION INMOBILIARIA
A.P.I. 1000

GALERA. 29. LOCAL ALAMEDA DE OSUNA
TEL: 91 741 75 12
FAX: 91 741 20 51
taula1@madrici.com.es



ATICA
MUEBLES Y DECORACION

SALONES COMEDORES DORMITORIOS
SOFÁS A MEDIDA (SOMOS FABRICANTES)
CORTINAS ESTORES
MUCHAS TAPICERÍAS PARA ELEGIR



OFERTAS DE MUEBLES EN EXPOSICIÓN (HASTA 40%).

AVDA. DE LOGROÑO, 271
28042 BARAJAS
MADRID
TELEF: 91 747 84 03



FORO AO-2000

El día 13 de enero de 2005 se inauguró el ciclo de charlas que la Asociación de Vecinos Alameda de Osuna 2000 ha programado para este año.

El Cuerpo de Policía Municipal, representado por D. Luis Nazario Serrano, aceptó la invitación de impartir una charla sobre "Seguridad ciudadana". La reunión resultó todo un éxito, pues tanto la charla del policía, como el coloquio posterior fueron muy interesantes. La numerosa asistencia, que llenó nuestro local, y el estado de ánimo de los intervinientes dieron un tono muy positivo, que nos anima a continuar con esta nueva actividad.

Desde estas páginas, agradecemos al Cuerpo de Policía Municipal su brillante colaboración, quedando invitados para otras intervenciones.



EXPOSICIÓN DE NAIPES

Dentro de la programación de nuestras actividades culturales y lúdicas, se realizó una "Exposición de naipes" propiedad, en su mayor parte, del socio y amigo Angel Martín Morales. La exposición estuvo abierta desde el viernes 14 hasta el lunes 17 de enero. Desde "Madrid Directo" se interesaron por esta exposición,

única en Madrid, y enviaron sus cámaras y reporteros a fin de transmitir este acontecimiento a los televidentes del día 14 de enero. Más de 700 personas visitaron la exposición. A las 100 primeras, se les hizo un regalo patrocinado por F. Tomé, colaborador de esta Asociación.

PARTICIPACIÓN CIUDADANA EN EL DISTRITO

En fechas recientes, se constituyó el "Consejo Territorial de Participación Ciudadana", del cual D. Francisco del Pozo Estévez (socio de AO-2000) ha sido nombrado Vocal de este Consejo.

PREMIO OBTENIDO EN EL REINO UNIDO

La vecina de nuestro barrio, Sara Arenas López, ha sido galardonada en Londres, con el Premio del año 2004, otorgado por el Grupo Farmacéutico Pediátrico del Reino Unido. Actualmente, Sara Arenas ejerce su actividad profesional como farmacéutica en el Guy's Hospital de Londres, y obtuvo esta apreciada distinción por su investigación en el uso de clonidine oral para el cuidado de pacientes en pediatría.

RECOGIDA DE FIRMAS PARA CONSEGUIR UN CENTRO OFICIAL DE IDIOMAS

Como informábamos en nuestro boletín anterior, la Asociación de Padres de Alumnos del Instituto Alameda de Osuna, lleva años trabajando y promoviendo, ante la Junta Municipal de Barajas y ante la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid, la creación de un Centro Oficial de Idiomas, en nuestro distrito, a fin de que nuestros jóvenes no tengan que desplazarse hasta el centro de Madrid para seguir estos estudios. AO-2000 ha colaborado en la recogida de firmas (además de las aportadas por nosotros, los organizadores han recogido cerca de 3.000); pero es necesario

superar este número, así que estás a tiempo para acercarte a nuestro local y colaborar también en este proyecto de tanto interés para nuestra juventud.

EXPOSICIÓN DE ARTE

En la sede de AO-2000 se va a iniciar una serie de exposiciones de arte, en general. Los participantes serán vecinos de nuestro distrito. El viernes 11 de marzo se inaugurará la exposición de pintura, escultura y grabado, la cual estará abierta hasta el lunes 14 de marzo. Quienes deseen exponer sus obras, deben ponerse en contacto con los responsables de estas actividades, llamando al teléfono de la Asociación: 91 324 98 30.

OFERTA DE SOLIDARIDAD

En nuestro barrio hay muchas personas que necesitan ayuda. También hay muchísimas otras que prestarían con gusto un servicio voluntario, si éste fuera de pocas horas: una hora ó dos a la semana, y colaborando con una entidad bien organizada.

Desde la Asociación de Vecinos Alameda de Osuna 2000 queremos realizar esta labor de "relacionar" a **los que necesitan ayuda con los que se brindan a prestarla**. Los responsables de AO-2000 se encargarán de recibir las peticiones y de seleccionar y organizar a quienes se brinden a prestarla de forma totalmente gratuita.

Para ello necesitamos que se comuniquen con nosotros las familias en las cuales haya personas que necesiten compañía para salir a caminar. Alguien que les lea libros o revistas en su casa. Cualesquier otra ayuda que sea factible de prestarse en la forma indicada.

Rogamos también a quienes deseen dedicar alguna hora a la semana, a prestar su ayuda voluntaria y gratuita en alguna de estas actividades, que se pongan en contacto con nosotros.



Teléfono: 91 324 98 30 ó 91 234 33 78
c/ Vélero, 19 Bajo.
Email: asociación@alameda2000.com

La Asociación de Vecinos Alameda de Osuna 2000 tiene dos objetivos básicos que espera conseguir:

QUE NUESTRO BARRIO SEA UNO DE LOS MEJORES DE MADRID Y

QUE EL NIVEL DE BUENA VECINDAD SEA CADA DÍA MÁS ALTO.

Para ello, nos esforzamos en trabajar, colaborar y velar para que las infraestructuras del barrio sean las adecuadas y que estén conformes con los deseos y aspiraciones de los vecinos.

Por esta razón, vamos a dedicar esta sección de nuestro boletín a desempolvar una serie de valores, un tanto adormecidos, para que nuestra relación de vecinos sea cada vez más humana y, si es posible, que llegue a ser una relación de amistad, como ya está sucediendo en muchos casos.

Nuestro mensaje es que nuestro barrio es prolongación de nuestros hogares.

Hoy vamos a reflexionar sobre un tema de actualidad y de gran repercusión en nuestra convivencia: **"la calidad de vida"**.

Existe una cierta tendencia a que nuestros intereses vayan dirigidos a alcanzar el confort y el progreso material. Pero, nos damos cuenta de que muchos sacrificios no tienen sentido, pues vemos que se deteriora "la calidad de vida".

¿A qué llamamos calidad de vida? No cabe duda de que ésta incluye muchos factores relacionados entre sí, como son: el confort, las disponibilidades materiales, un trabajo gratificante, el ocio, el tiempo dedicado a compartir con la familia y los amigos, el disfrute de la naturaleza, el deporte, la música, las aficiones, etc.

Por tanto, "la calidad de vida" surge como un punto de equilibrio entre el tiempo y el esfuerzo que dedicamos a una actividad, en proporción con los beneficios que obtenemos. Cualquier exceso referido a alguno de los factores señalados, conduce a un desequilibrio que deteriora la calidad de vida.

Para conseguir una adecuada calidad de vida debemos tener la capacidad de organizarnos y valorar con sentido de realidad lo que deseamos realmente; discernir lo que nos resulta imprescindible y lo que no necesitamos para nada; adecuar nuestras actividades, tanto las actuales como las previsibles para el futuro, a fin de sacarles el máximo rendimiento, con realismo, hasta encontrar el punto de equilibrio. De esta forma podremos conseguir la necesaria serenidad.

Debemos trabajar lo justo para conseguir el suficiente poder económico y así poder "vivir". Pero también debemos ganar el suficiente tiempo para poder "convivir" y así aportar algo positivo a quienes nos rodean.

J.M.

NO VALE QUEJARSE Y NO HACER NADA.

El hábito de quejarse es una costumbre universal. Como nada es perfecto en este mundo, resulta fácil demostrar el ingenio y la agudeza al círculo más próximo, en el café, en el puesto de la compra o en la mesa familiar.

Cada día se oyen quejas de lo mal que funciona la administración pública, de lo descuidados que están los jardines y las calles del barrio, de la prepotencia y negligencia de las grandes empresas de servicios, de la falta de espacios deportivos para la juventud, de las deficiencias del transporte público, de la ramplonería de la televisión, del robo descarado de muchos teléfonos 806 y 807, de la estafa apenas encubierta de muchos teléfonos 902 que nos hacen perder tiempo y dinero con sus buzones de voz con los que nos vacían los bolsillos ("todos nuestros operadores están ocupados", "por favor manténgase a la espera", "estaremos encantados de atenderle", "le paso con otro compañero, por favor no cuelgue") todo ello acompañado con sus músicas estúpidas y con el contador telefónico al rojo vivo. Así, miles de críticas amargas o graciosas.

Tenemos que reconocer que este tipo de críticas no son más que palabras, sin consecuencias positivas, que no arreglan nada de nada; que aparentemente dejan muy satisfecho al crítico de café, pero que indefectiblemente no hacen más que acrecentar su amargura y malhumor.

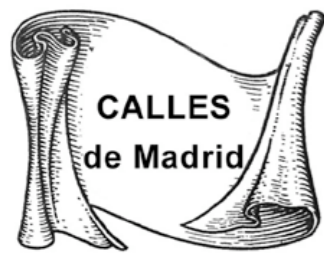
Sin embargo, muchas de estas críticas y comentarios, llevan razón. Los gobernantes y los partidos políticos con su quehacer tradicional no satisfacen plenamente las expectativas de los ciudadanos. De ahí que en los últimos años hayan empezado a crearse y fortalecerse una gran cantidad de organizaciones independientes, que sirven para canalizar y potenciar los deseos y aspiraciones de la ciudadanía. **Cada uno de nosotros tiene muy poca capacidad de influencia positiva si está solo. Pero unido con otros, puede ayudar a transformar y mejorar su entorno.** Esto ya lo han entendido muy bien los ciudadanos de los países nórdicos y se han organizado para defender sus intereses frente a la fría voracidad de las grandes compañías.

La idea fundamental de las asociaciones de vecinos es poder representar a todos aquellos cuya voz aislada se pierde en el tráfico burocrático y en los entresijos de los intereses partidistas.

Un solo ejemplo de cómo la falta de unión nos perjudica: en el distrito 21 residen unos 32.000 vecinos, repartidos en 5 barrios. Los que vivimos en el barrio Alameda de Osuna, somos cerca de 20.000. Los restantes 12.000 vecinos viven en los otros 4 barrios. ¿Crees tú que los equipamientos comunitarios y los servicios sociales y culturales del distrito respetan esta proporción de habitantes? Cualquiera que conozca nuestra realidad sabe que, en este sentido, siempre hemos quedado relegados para más tarde. ¿Por qué?

JAIME ESCOBAR
jemcalama@yahooes





CALLE DEL ARENAL

Comienza esta calle en la Puerta del Sol y termina en la Plaza de Isabel II.



Conserva esta calle tradicionalmente su nombre del erial arenoso que en su lugar se hallaba, y que se profundizaba al llegar al barranco de la Zarza, donde luego se formó la calle de este nombre, ya junto a la Puerta del Sol. Terraplenada la calle con tierra de los desmontes de los lugares donde se hicieron la calle de Jacometrezo y otras cercanas, todavía por la parte de los Caños, donde ahora es la plazuela de Isabel II, quedó un desnivel tan enorme que venía a estar a la altura de la parte honda de la calle de la Escalinata.

El arenal era un barrio donde vivían los cristianos en tiempo de la dominación árabe. En él había un santuario donde es fama que San Isidro, cuando trabajaba en la quinta de doña Nufla y en la de Bordador, iba a venerar a Nuestra Señora de la Cabeza, en el templo de San Ginés de Arlés, una de las iglesias más antiguas de Madrid.

Esta Iglesia fue mozárabe. Reedificada por los monarcas de Castilla, tenía en su fachada armas reales, un capellán de don Pedro I pidió limosna para reparar el templo del robo que habían hecho en él moros y judíos. Fue ejemplar el castigo que don Pedro I infligió a los autores del delito, mandándoles precipitar por el abismo de la Zarza, del cual salió entonces el famoso lagarto de San Ginés.

Después de incendios y más avatares, fue necesario derribar la Iglesia, y Diego de Juan levantó el nuevo edificio gastando 70.000 ducados, pudiéndose poner el Santísimo el 25 de julio de 1645, conservándose alguna de las antiguas capillas.

A punto estuvo de desaparecer, cuando en el proyecto de reforma de

Madrid, en la revolución de septiembre, se pensó en derribar este templo, dejando el espacio para una plaza, con jardincillo.

Una particularidad ofrece la torre de San Ginés además de su belleza. La de que su chapitel es un completo para rayos, en el que la cruz hace hoy veces de aguja y de conductor de las aristas.

A los pies de la Iglesia de San Ginés se encuentra la librería del mismo nombre, y donde se suelen poner unas mesas llenas de libros y es posible encontrar alguna antigua edición. Una vez que nos hemos ilustrado, subimos por el callejón y damos con la chocolatería más famosa de Madrid, sobre todo la madrugada del 24 de diciembre que es costumbre tomar chocolate con churros.

A partir del siglo XVI alzaron en la calle del Arenal sus casas algunas familias de próceres linajes, como la de don Juan Córdoba y Celenque; por este personaje se denominó así la plazuela de Celenque.

En la calle Arenal, hacia la de Bordadores, fue donde en la noche del 18 de julio de 1872 se atentó contra la vida del rey don Amadeo de Saboya. Cuando regresaban a Palacio de estar en los Jardines del Buen Retiro.

En la casa señalada con el número 20, murió el gran músico Ruperto Chapí el 25 marzo 1909; y en la del número 26, falleció el famoso matador de toros Salvador Sánchez (Frascuero) el 7 marzo 1898, que asistió a su fabuloso entierro Mr. Woodford, embajador de Estados Unidos con su esposa.



CALLE FALÚA

Embarcación menor destinada al uso de jefes de Estado, alta oficialidad de la marina y algunas autoridades de los puertos.

En la actualidad las falúas son botes corrientes de motor, equipados de manera adecuada para el transporte de altas personalidades, pero antiguamente se construían con un gran despliegue de suntuosidades, de modo especial durante el siglo XVIII. Se trataba de grandes botes con veinte remeros (o incluso más), con uno o dos palos y una espléndida carroza a popa.

Esta calle discurre entre la Avda. de Cantabria y la calle del Balandro.

En esta calle se encuentran dos establecimientos que se anuncian en nuestra revista, VIDEO CLUB ALFIL y PANDORA, establecimiento dedicado a regalos y complementos.



TELÉFONOS DE INTERÉS	
• Oficina de Atención al Ciudadano (Barajas)	91 588 76 80
• Emergencias	112
• Policía Municipal	092
• Policía Nacional	091
• Urgencias IMSALUD	061
• Farmacias de Guardia	098
• Teléfono del Mayor (gratuito)	900 101 011
• Atención a Víctimas de Violencia Doméstica	900 222 100
• Aeropuerto (Información)	91 305 83 44
• Denuncias por teléfono	902 102 112
• Información General de la Comunidad de Madrid	010
• Información General del Ayuntamiento	012

psyteco + proeduca
Gabinete de Psicología Clínica Centro Psicopedagógico

DEPRESIÓN · ANSIEDAD ·

- ESTRÉS
- ESTUDIOS PSICOPEDAGÓGICOS
- FÓBIAS
- RETRASO ESCOLAR - DISLEXIA
- AUTOESTIMA
- PSICOMOTRICIDAD
- INSOMNIO
- HÁBITOS DE ESTUDIO
- PAREJA
- TRASTORNOS PSICOLÓGICOS INFANTILES
- ALIMENTACIÓN

Alameda de Osuna

Tel: 91 742 09 43 (ata previa) C/Rioja 1, Bajo 28042 Madrid e-mail: psyteco@comiso.com

PRODUCTOS DE PELUQUERÍA

styl 1

PELUQUERAS

Especialidad en novias y madrinas para Madrid y su Comunidad

Rioja, 15. 28042 Madrid
Tel.: 91 747 61 19 • Móvil. 661 30 15 19

COCKTAILS

DAIQUIRIS · MOJITOS
CAIPIRIÑAS · FLOWERS

CAFÉS

IRLANDÉS · VIENÉS
JAMAICANOS

C/ Noray, 11 • 28042 MADRID
Alameda de Osuna • Tel.: 91 742 05 46

AUTO ESCUELA ALAMEDA

¡¡ GRAN OFERTA !!

CURSO ESPECIAL

¡ INFORMATE !

C/ Joaquín Ibarra, 47
28042 MADRID
Tel. 742 84 35

Av. Cantabria, 15
28042 MADRID
Tel. 742 44 65

CAFETERÍA GALERA

DONDE SE BEBE BIEN Y SE COME MEJOR

Desayunos con exquisita bollería, tostadas, café, zumos...

Además de nuestros menús caseros diarios, usted puede degustar:

Todos los días:
Albóndigas "Teresa" • Codillo "Galera" • Entrecot

Los miércoles:
Nuestro "Arroz alicantino"

Los jueves:
Cocido "Casa Galera"

Casi todos los días:
Callos con garbanzos • Pastas de altura
Ensaladas variadas • Bocartes fritos y más...

Galera, 41 (esquina Corbeta) 28042 MADRID Tel.: 91 742 01 91

COPYGOR

TRAJE TU DISKETTE O CD
Y TE IMPRIMIMOS TUS TRABAJOS

GRAN SURTIDO EN PAPELERÍA

FOTOCOPIAS LASER/COLOR - ENCUADERNACIONES
AMPLIACIONES Y REDUCCIONES B/N Y COLOR
SERVICIO DE FAX-PLASTIFICADOS DE DOCUMENTOS
TRANSPARENCIAS B/N Y COLOR-REVELADO DE CARRETES
CINTAS DE AUDIO Y VIDEO-DISKETTES Y CDS VIRGENES

C/Rioja, nº 17 - Tel: 91 747 55 26/Fax: 91 747 84 44



CAMPEONATOS DE MUS Y DOMINÓ

Como ya es costumbre en AO-2000, las competiciones de **mus** se realizarán en el mes de abril. En este año 2005, las haremos los días 9 (sábado) y 10 (domingo) de marzo.

Las competiciones de **dominó** tendrán lugar también en abril, los días 16 (sábado) y 17 (domingo).

La cena y entrega de trofeos de las dos competiciones, se celebrará el día 23 de abril (sábado), a las 20:30 horas, probablemente en el restaurante La Bekada.

ÁVILA
El 24 de noviembre de 2004, se realizó una excursión a **Ávila**, con una visita completa por la ciudad: Centro de Recepción de Turistas San Vicente, Avenida de Madrid, Convento de Santa Teresa, Basílica San Vicente, Muralla y Palacios. Por la tarde, después de comer estupendamente en el restaurante "Cuatro Postes", hicimos una visita guiada a la exposición de LAS EDADES DEL HOMBRE, en el interior de la Catedral. Todos quedamos maravillados con lo que vimos y la hora y media de visita se nos hizo realmente muy corta.



VALENCIA
Los días 26 y 27 de febrero de 2005, realizaremos la tan esperada excursión a Valencia. Serán dos días muy intensos y saldremos de Madrid el sábado 26 a las 7:30 horas, a fin de aprovechar al máximo ese día, durante el cual visitaremos La Albufera y el Parque Oceanográfico Universal.

El domingo 27 también empezaremos muy de madrugada, a fin de tener tiempo para visitar: la Catedral, el Museo y Miguelete, la Real Basílica Nuestra Señora de los Desamparados, el Convento de Santo Domingo y la Lonja de los Mercaderes.

NAVARRA
Los vocales encargados de las excursiones ya están preparando la excursión a Navarra, la cual está prevista para los días 29, 30 y 1º de mayo de 2005. Estas fechas son las inicialmente previstas, pero todavía no podemos confirmarlas del todo.

En esta excursión, pensamos visitar: Tudela, Olite, Tafalla, Pamplona, Roncesvalles, Valle del Baztán y Estella.



FOTOGRAFÍA P. YENES

Pº ALAMEDA DE OSUNA Nº71

REVELADOS EN 1 HORA: DIGITAL, 135 y APS.

TELF. FAX 91 747 38 07

OFERTA COPIAS DIGITALES 0,25 €

A PARTIR DE 100 FOTOGRAFÍAS IVA NO INCLUIDO

FOTOS CARNET AL INSTANTE.

RECARGAS

FOTOCOPIAS EN COLOR Y B/N.

CARTUCHOS

MANUALIDADES

CURSOS 1er TRIMESTRE

- TARJETERÍA
- MANUALIDADES
- BORDADO EN CINTAS

TALLERES 1er TRIMESTRE

- DÉCOUPAGE CON SERVILLETAS
- VELAS
- DECORACIÓN EN MADERA

MANUALIDADES

RESTAURACIÓN

Productos para decorar:
CRISTAL - MADERA - ESCAYOLA
RESINA - MARMOLINA - Etc.

Suministramos a:

- ACADEMIAS
- CENTROS ESCOLARES
- CENTROS CULTURALES

Preparamos y asesoramos el material necesario para cada manualidad.

C/Balandro, 36 (Antigua galería comercial) Alameda de Osuna Teléfono: 91 240 73 18

aislamiento acústico
acústica aeroportuaria

La ampliación del AEROPUERTO DE MADRID-BARAJAS desarrolló el PLAN DE AISLAMIENTO ACÚSTICO.

En dicho PLAN, se prevén actuaciones de insonorización en los edificios afectados, que se realizarán con cargo a cantidades liberadas por A.E.N.A., en forma de subvención y sin ningún coste para sus propietarios a lo largo de todo el proceso.

Se trata de obras sencillas en las viviendas, actuando en las carpinterías o incluso cubiertas y fachadas.

AIASLAMIENTO ACÚSTICO U.T.E., creada en 1998 a partir de la unión de grupos de trabajo de CORSÁN-CORVIAM CONSTRUCCIÓN y UICESA OBRAS Y CONSTRUCCIONES, y que ha insonorizado más de 4000 viviendas para el Plan Madrid Barajas por la ampliación de la 3ª pista, se pone a su disposición para realizar todas las gestiones burocráticas y técnicas hasta la finalización de la obra sin ningún gasto para Usted.

Cottolengo del Padre Alegre
Ctre. Fuente el Sez, Km 10,500

Rehabilitación Integral
Casalada
Madrid
Calle Miguel Peró, 2 y 10

Biblioteca Municipal
Calle Ciudad de Berlín, 1

Central
 C/ Orense, 27 Esc. B - 4º Izda. - 28020 Madrid
 Tels.: 91 597 26 26 - 91 556 97 75 - 91 556 97 80
 Fax: 91 556 08 94

www.acusticaaeroportuaria.es www.aislamientoacustico-ute.com